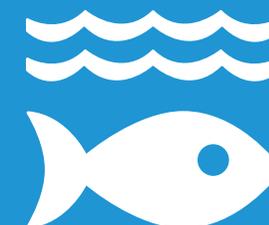


OBJETIVOS DE
DESARROLLO SOSTENIBLE

nº 15 - noviembre 2020



14 VIDA SUBMARINA



OBJETIVO



RELATOS SOLIDARIOS



METAS



DATOS



CITAS



UNA PERSONA COMO TÚ



PROPUESTAS



REFERENCIAS



OBJETIVO 14: conservar y utilizar de forma sostenible los océanos, los mares y los recursos marinos para el desarrollo sostenible



OBJETIVO

Ante la urgencia de preservar los ecosistemas marinos, para las siete metas de este objetivo se fijó una fecha de cumplimiento más temprana: 2020. Se propone prevenir y reducir la contaminación marina de todo tipo, reducir al mínimo los efectos de la acidificación de los océanos y reglamentar la actividad pesquera en aras de reducir la sobreexplotación.

Aumentar los conocimientos científicos, desarrollar la capacidad de investigación, transferir la tecnología marina y facilitar el acceso de los pescadores artesanales en pequeña escala a los recursos marinos y los mercados, son algunas de las formas de acción que propone este objetivo.

El reto de conservar los océanos y los mares

En este caso, el Programa de Naciones Unidas para el Desarrollo ha incluido como objetivo de la Agenda conservar y utilizar de forma sostenible los océanos, los mares y los recursos marinos.

La humanidad tiene ante sí un reto fundamental consistente en garantizar en el futuro el agua, como recurso indispensable. La temperatura del mar, su composición

química, sus corrientes y la vida que lo puebla, son un motor esencial para la Tierra y sus habitantes.

Es una paradoja que mientras el 30% de las poblaciones de peces del mundo están sobreexplotadas, de forma que no producen un rendimiento sostenible, más de 3.000 millones de personas dependen de la biodiversidad marina y costera. Además, los océanos absorben un 30% del dióxido de carbono generado por la actividad humana y, sin embargo, se ha registrado un 26% de aumento de la acidificación desde el inicio de la revolución industrial. Hay un dato brutal que debería hacernos enojecer: ¡por cada kilómetro cuadrado de océano se encuentra un promedio de 13.000 trozos de desechos plásticos!

Relacionado con el deterioro de los mares, también asistimos a la degradación de las aguas dulces. En la actualidad la escasez de agua afecta a más del 40% de la población mundial; cada año mueren más de 2 millones de niños por consumo de agua contaminada; 1,8 millones de personas utilizan fuentes de agua no potable; 2,4 millones de personas carecen de servicios básicos de saneamiento; y el

80% de las aguas residuales que genera el ser humano se vierten en ríos y mares sin depurar.

Para solucionar este gravísimo problema debe buscarse un enfoque integral, basado en el derecho internacional, que garantice la protección de los ecosistemas marinos en cualquier lugar del mundo. Además, debe concienciarse a los ciudadanos del consumo responsable de agua y han de promoverse tecnologías que mejoren la eficiencia de su gestión.

En Auren trabajamos en proyectos de recuperación de costas y playas, en servicios de estrategia de desarrollo de turismo sostenible, y en consultoría de calidad y sistemas de certificación medioambiental. Además, somos conscientes del gran reto de preservar el agua como fuente de vida y cooperamos con instituciones que lo incluyen dentro de sus objetivos.



OBJETIVO 14: conservar y utilizar de forma sostenible los océanos, los mares y los recursos marinos para el desarrollo sostenible



RELATOS SOLIDARIOS

Hola chicos, soy Lubino y hoy vengo a contaros unas cosas que últimamente me preocupan mucho, a ver si vosotros me podéis ayudar.

A mi abuelo don Crustáceo le encanta contar historias, él nos dice que no son cuentos, que son historias de verdad, pero ¡a veces parece que se las inventa! Pues... ¿no nos cuenta que cuando él era joven el agua estaba siempre azul y los rayos del sol iluminaban el fondo del océano?! Cuenta también que las algas crecían frondosas, que había muchas, de todos los colores, que muchísimos pececillos se escondían en ellas, además nunca les faltaba comida y no se ponían malos.

Esto es difícil de creer porque ahora nuestro hogar aquí abajo no es así: casi no nos llega la luz del sol, a veces nos cuesta respirar y conseguir comida se hace cada día más difícil, normalmente nos vamos a la cama sin cenar.

También me ha contado que tenemos encima una "isla de plástico" y por eso los rayos del sol no llegan hasta el fondo, así que las algas se han ido marchitando hasta casi desaparecer, y con ellas muchos de mis amigos, los pececillos que vivían allí; además



tampoco tenemos casi comida, el plancton está mezclado con microplásticos y ¡sabe a rayos!

Esta "isla de plástico" nos bloquea -vosotros solo veis la parte que flota, pero llega hasta muy abajo- e impide que nos llegue la luz del sol y que el agua se oxigene, por eso cada vez nos cuesta más respirar, eso sin contar con la de veces que alguno se ha comido un trocito de esta "isla de plástico" porque caen al fondo y se confunden con cualquier

cosa que se pueda comer: una medusa, un gusanito, o un trozo de alga... ¡Tenemos mucha hambre!

Cuando comemos estas cosas que se desprenden de la "isla de plástico" nos ponemos muy malitos. Además, a veces nos hemos quedado atrapados dentro de alguna bolsa, o enganchados en algún trozo de plástico y más de uno se ha muerto asfixiado.



OBJETIVO 14: conservar y utilizar de forma sostenible los océanos, los mares y los recursos marinos para el desarrollo sostenible



RELATOS SOLIDARIOS

¿Que no sabéis lo que es una "isla de plástico"?

Mi abuelo dice que el plástico es un invento vuestro, pero que no es algo natural, que lo sacáis a partir del petróleo y que, como pesa muy poco, no se rompe y le podéis dar la forma que queréis. Os debe resultar muy útil porque lo utilizáis para todo; el problema es que, cuando ya no lo necesitáis, no sabéis muy bien qué hacer con él y además, como no tenéis capacidad suficiente para reciclarlo todo y cada vez fabricáis más y más y se os acaba amontonando, este montón de plástico acaba flotando en el mar. El viento, las corrientes y las mareas hacen el resto..., todos los plásticos que flotan se van agrupando y al final se hace una masa tan grande que parece una isla.

Mi abuelo, que lleva muchas mareas a su espalda y sabe muchas cosas, dice que todo esto se debe a que vosotros no cuidáis lo que tenéis y que una de dos: o todavía no os habéis dado cuenta de la importancia que tiene el océano en vuestras vidas o que es peor, si sabéis lo importante que es peor..., ¿cómo puede ser que lo cuidéis tan poco?

Os voy a dar algunas pistas de su importancia: los mares y océanos liberan más oxígeno a la atmósfera que todos los

bosques juntos, regulan el equilibrio mundial del clima terrestre absorbiendo calor y redistribuyéndolo alrededor del mundo por medio de las corrientes y de la interacción con la atmósfera y es el hábitat de un montonazo de especies.

¿No lo sabíais? ¿No os lo ha dicho nadie? ¿Esto no lo estudiáis en el colegio? ¡No lo entiendo! Pero con la de cosas que dice mi abuelo que sabéis, ¿cómo puede ser que de esto no os hayáis enterado? ¿No os habéis parado a pensarlo? Me resulta extraño, ¿a vosotros/as no?

Yo no sé si podremos volver a ver un mar azul como el que cuenta mi abuelo, pero no pierdo la esperanza; ojalá pudiera haceros ver que necesitamos vuestra ayuda, que necesitamos que dejéis de utilizar tanto plástico y que, si lo usáis, debéis reciclarlo, no lo tiréis en cualquier sitio y sobre todo que necesitamos que penséis algo para quitarnos de encima esta "isla de plástico" que nos está matando.





OBJETIVO 14: conservar y utilizar de forma sostenible los océanos, los mares y los recursos marinos para el desarrollo sostenible



METAS

Prevenir y reducir significativamente la contaminación marina de todo tipo, en particular la producida por actividades realizadas en tierra, incluidos los detritos marinos y la polución por nutrientes.

Gestionar y proteger sosteniblemente los ecosistemas marinos y costeros para evitar efectos adversos importantes, incluso fortaleciendo su resiliencia, y adoptar medidas para restaurarlos a fin de restablecer la salud y la productividad de los océanos.

Minimizar y abordar los efectos de la acidificación de los océanos, incluso mediante una mayor cooperación científica a todos los niveles.

Reglamentar eficazmente la explotación pesquera y poner fin a la pesca excesiva, la pesca ilegal, no declarada y no reglamentada y las prácticas pesqueras destructivas, y aplicar planes de gestión con fundamento científico a fin de restablecer las poblaciones de peces en el plazo más breve posible, al menos alcanzando niveles que puedan producir el máximo rendimiento sostenible de acuerdo con sus características biológicas.

Conservar al menos el 10% de las zonas costeras y marinas, de conformidad con las leyes nacionales y el derecho internacional y sobre la base de la mejor información científica disponible.

Prohibir ciertas formas de subvenciones a la pesca que contribuyen a la sobrecapacidad y la pesca excesiva, eliminar las subvenciones que contribuyen a la pesca ilegal, no declarada y no reglamentada y abstenerse de introducir nuevas subvenciones de esa índole, reconociendo que la negociación sobre las subvenciones a la pesca en el marco de la Organización Mundial del Comercio debe incluir un trato especial y diferenciado, apropiado y efectivo para los países en desarrollo y los países menos adelantados.

Aumentar los beneficios económicos que los pequeños estados insulares en vías de desarrollo y los países menos adelantados obtienen del uso sostenible de los recursos marinos, en particular mediante la gestión sostenible de la pesca, la acuicultura y el turismo.

Aumentar los conocimientos científicos, desarrollar la capacidad de investigación y transferir tecnología marina, teniendo

en cuenta los criterios y directrices para la transferencia de tecnología marina de la Comisión Oceanográfica Intergubernamental, a fin de mejorar la salud de los océanos y potenciar la contribución de la biodiversidad marina al desarrollo de los países en desarrollo, en particular los pequeños estados insulares en desarrollo y los países menos adelantados.

Facilitar el acceso de los pescadores artesanales a los recursos marinos y los mercados.

Mejorar la conservación y el uso sostenible de los océanos y sus recursos aplicando el derecho internacional reflejado en la Convención de las Naciones Unidas sobre el Derecho del Mar, que constituye el marco jurídico para la conservación y la utilización sostenible de los océanos y sus recursos, como se recuerda en el párrafo 158 del documento "El futuro que queremos".



OBJETIVO 14: conservar y utilizar de forma sostenible los océanos, los mares y los recursos marinos para el desarrollo sostenible



DATOS

Los océanos cubren las tres cuartas partes de la superficie de la Tierra, contienen el 97% del agua del planeta y representan el 99% de la superficie habitable del planeta en volumen.

Más de 3.000 millones de personas dependen de la biodiversidad marina y costera para su sustento.

A nivel mundial, el valor de mercado de los recursos marinos y costeros, y su industria se estima en 3 billones de dólares por año o alrededor del 5 por ciento del PIB mundial.

Los océanos contienen casi 200.000 especies identificadas, pero las cifras reales pueden ser de millones.

Los océanos absorben alrededor del 30% del dióxido de carbono producido por los humanos, amortiguando los impactos del calentamiento global.

Los océanos sirven como la mayor fuente de proteínas del mundo. Más de 3.000 millones de personas dependen de los océanos como fuente principal de proteínas.

La pesca marina emplea directa o indirectamente más de 200 millones de personas.

Los subsidios a la pesca están contribuyendo al rápido agotamiento de muchas especies y están impidiendo los esfuerzos para salvar y restaurar la pesca mundial y los empleos asociados a ésta, causando que la pesca oceánica genere 50 mil millones de dólares menos por año de lo que podrían.

Los espacios de mar abierto muestran que los niveles actuales de acidez han aumentado en un 26% desde el comienzo de la Revolución Industrial.

Las aguas costeras se están deteriorando debido a la contaminación y la eutrofización. Sin esfuerzos coordinados, se espera que la eutrofización costera aumente en 20% de los grandes ecosistemas marinos para el año 2050.

En el mundo existen 7 grandes islas de plástico, que son el resultado de más de 8 toneladas de desechos que invaden mares y océanos:

1. *Sargassi Garbage Patch* (descubierta en 2017) en el Mar de los Sargazos. Está formada por residuos fácilmente reconocibles: botellas de champú, aparejos de pesca, contenedores rígidos, bolsas y muchos otros tipos de plásticos.
2. *Arctic Garbage Patch* (descubierta en 2013) en el mar de Barents, cerca del Círculo Polar Ártico. Es la isla de plástico más pequeña, los restos provienen de Europa y de la costa este de América del Norte, que se desplazan a lo largo de las corrientes oceánicas hasta el norte de Noruega.





OBJETIVO 14: conservar y utilizar de forma sostenible los océanos, los mares y los recursos marinos para el desarrollo sostenible



DATOS

3. *Indian Ocean Garbage Patch* (descubierta oficialmente en 2010, aunque existe desde 1998): esta isla tiene una extensión de más de 2 millones de kilómetros cuadrados, con una densidad de 10.000 residuos por kilómetro cuadrado.
4. *South Atlantic Garbage Patch*: es una de las más pequeñas, se extiende por más de 1 millón de kilómetros cuadrados y se mueve por la corriente del Atlántico Sur. Situada entre Sudamérica y el sur de África.
5. *North Atlantic Garbage Patch* (descubierta en 1972): es la segunda isla más grande por extensión (se estima en unos 4 millones de kilómetros cuadrados). Sin embargo, es famosa por su alta densidad de residuos: hasta 200 mil por kilómetro cuadrado. Está impulsada por la corriente del Atlántico Norte.
6. *South Pacific Garbage Patch*: se ha descubierto recientemente frente a las costas de Chile y Perú, tiene una superficie de unos 2,6 millones de kilómetros cuadrados y principalmente contiene microfragmentos de materiales plásticos erosionados con

el paso del tiempo y por los agentes atmosféricos.

7. *Great Pacific Garbage Patch* (tiene más de 60 años): está situada en el Océano Pacífico, entre California y el Archipiélago Hawaiano. Se mueve siguiendo la corriente oceánica del vórtice subtropical del Pacífico Norte. Es la isla de plástico más grande del mundo. Su tamaño es inmenso: se estima que ocupa 1,6 millones de kilómetros cuadrados. Según el Programa de las Naciones Unidas para el Medio Ambiente (PNUMA), la isla de desechos del Pacífico está creciendo de una forma muy rápida (alimentada por una tonelada de desechos al día), hasta el punto de que pronto podrá verse incluso desde el espacio.

Alrededor del 70% de los desechos marinos se hunden en el fondo del océano, por lo que solo vemos una pequeña parte, que es la que flota.

El plástico acaba llegando a la cadena alimentaria de las personas, porque parte de los microplásticos que flotan en el mar se mezclan y fusionan con el plancton; como resultado, los peces se alimentan de él y a su vez nosotros. Un estudio reciente

realizado por la Universidad de Newcastle (Australia), a petición de la WWF, calculó por primera vez que la cantidad de plásticos que ingerimos equivale al tamaño de una tarjeta de crédito por semana.

CIFRAS

75%

El océano cubre tres cuartas partes de la superficie de la Tierra y representa el 99% del espacio vital del planeta en volumen.

200.000

El océano contiene casi 200.000 especies identificadas, pero las cifras reales pueden ser millones.

40%

Hasta un 40% del océano se ve muy afectado por la contaminación, las pesquerías agotadas, la pérdida de hábitats costeros y otras actividades humanas.

30%

El océano absorbe alrededor del 30% del dióxido de carbono producido por los humanos, amortiguando los impactos del calentamiento global.



OBJETIVO 14: conservar y utilizar de forma sostenible los océanos, los mares y los recursos marinos para el desarrollo sostenible



DATOS

3.000 millones

Más de 3.000 millones de personas dependen de la biodiversidad marina y costera para su sustento.

3 billones \$

A nivel global, el valor de mercado de los recursos e industrias marinas y costeras se estima en 3 mil millones de dólares por año, alrededor del 5% del PIB mundial.

Más de 8 millones de piezas de plástico llegan al mar cada día.

Desde los años 50 se han fabricado más de 8.300 millones de toneladas de plástico.

El 40% de la producción actual está destinada a envases no reutilizables.

Cada minuto se compran un millón de botellas de plástico en todo el mundo.

Las botellas de plástico tardan más de 450 años en descomponerse.

Hay 500 veces más microplásticos que estrellas en nuestra galaxia.

El 50% de la población mundial tiene microplásticos en su sistema digestivo.

Si seguimos a este ritmo, los desechos plásticos se duplicarán en la próxima década.

En 2050, según la estimación de la Fundación Ellen MacArthur, los océanos podrían contener más plásticos que peces.

Cada año se vierten más de 8 millones de toneladas de plástico a los mares, el equivalente a verter un camión de basura lleno de plásticos cada minuto.

Se estima que la basura plástica oceánica supera ya los 5 billones de trozos de plástico, cuyo peso rondará los más de 150 millones de toneladas.

Solo el 9% de todo el plástico que se fabrica en todo el planeta se recicla.

En España, el 50% de los plásticos que llegan a los sistemas de gestión de residuos terminan en los vertederos sin ser reciclados.

El 45% de los plásticos que se utilizan en España es únicamente para envases.

Alrededor del 70% de los desechos marinos se hunden en el fondo del océano, por lo que solo una pequeña parte flota.





OBJETIVO 14: conservar y utilizar de forma sostenible los océanos, los mares y los recursos marinos para el desarrollo sostenible



CITAS

"El océano, el gran unificador, es la única esperanza del hombre. Ahora, como nunca antes, la antigua frase tiene un nuevo significado: todos estamos en el mismo bote."

Jacques Cousteau, oceanógrafo

"Qué inapropiado llamar Tierra a este planeta, cuando es evidente que debería llamarse Océano."

Arthur Clarke, escritor de novelas de ciencia ficción

"Los más elementales derechos humanos están en riesgo cuando no se respeta la salud de los océanos."

Papa Francisco, máximo representante de la Iglesia católica

"Ya hemos demostrado que, cuando trabajamos juntos, podemos proteger nuestros océanos para las generaciones futuras. Así que redoblemos nuestros esfuerzos."

Barack Obama, expresidente de los EE.UU.



"La protección de los océanos de nuestro planeta y las especies que viven en ellos debe ser hoy una de las prioridades de la humanidad y un imperativo moral que todos debemos respetar."

Leonardo DiCaprio, actor y activista ambiental

"El agua y la tierra, los dos fluidos esenciales de los que depende la vida, se han convertido en latas globales de basura."

Jacques Cousteau, oceanógrafo



OBJETIVO 14: conservar y utilizar de forma sostenible los océanos, los mares y los recursos marinos para el desarrollo sostenible



UNA PERSONA COMO TÚ

MARÍA CELMA ARGALUZA

Maestra de profesión y oceanógrafa de vocación. Vizcaína de nacimiento, creció en Zaragoza y ahora vive en Tenerife. En la actualidad trabaja en el colegio CEIP Montaña Pelada, donde coordina el proyecto medioambiental y gran parte de su tiempo libre lo dedica al mar; es la fundadora del movimiento Océano Limpio Tenerife, que fomenta que cada día, cada persona sea consciente de la importancia que tienen sus acciones individuales diarias.

¿Qué es “Océano Limpio Tenerife”?

Océano Limpio Tenerife es un movimiento de acción ciudadana porque lo que intento transmitir es la importancia de esos gestos que hacemos desde que nos levantamos hasta que nos acostamos, y el que nadie nos diga cuando y donde tenemos que ir para ayudar al medioambiente. Sabemos que hay un gran problema, ¿A qué esperamos para actuar? Acciones individuales con repercusión global.

¿Cómo surge esta iniciativa?

La idea va surgiendo cuando llego a la isla y empiezo a recoger basura de las playas. Me siento sola, me deprimó, me frustró, pero sé que la solución no pasa por dejar de hacerlo sino de mostrar el problema para llegar a más personas, para informar, como grito de ayuda... y a la vez empecé a trabajar el tema en mi aula con mis niños, por aquel entonces, de tres años.

¿Qué te hizo embarcarte en esta aventura?

El ser consciente de la gran fortuna que tenemos aquí. Tenerife es un lugar privilegiado para poder avistar animales marinos: por ejemplo, se pueden llegar a ver hasta 22 tipos de cetáceos, también vienen a reproducirse especies en peligro de extinción como el angelote y no podemos olvidar decir que tenemos una zona de la isla, el suroeste de Tenerife, donde viven cetáceos residentes y que ha sido considerada una *Hope Spot* por *Mission Blue*, de la bióloga marina Sylvia Earl. Un punto de esperanza; esperanza que no podemos permitirnos perder.

¿Con qué herramientas cuentas para poder llevar a cabo este proyecto?

Una herramienta fundamental son las redes sociales, que me permiten hacer llegar a más personas el problema, pero sobre todo es un proyecto en el que la clave somos las





OBJETIVO 14: conservar y utilizar de forma sostenible los océanos, los mares y los recursos marinos para el desarrollo sostenible



UNA PERSONA COMO TÚ

personas, sobre todo me gustaría recalcar la importancia de esas personas tan especiales que, con su voz y presencia, colaboran de forma desinteresada en el proyecto y que sin ellas nada sería igual: Draco Soluciones Ambientales, Rumbo Ziday, Calderones de Canarias, Especies de Canarias, Océano Sostenible, ACEST, Bonadea II, Cristina Camacho, Adriana Ramírez..., entre otros/as.

Por lo que sé de ti, llevas el mar dentro y lo extiendes a tu alrededor: hace un par de años llevaste este proyecto al colegio en el que trabajas y ¡sigue en marcha!
¿Cómo se te ocurrió la idea?

La verdad es que un día llevé al aula una garrafa de plástico que había llenado con basura de la playa el día anterior. Empezamos a ver lo que había dentro y vimos que eran cosas que conocíamos. Después de eso, puse un video en el que a una tortuga le sacaban una cañita de la nariz. La reacción fue instantánea y ahí me di cuenta del gran poder que tenía entre mis manos: la educación. Y aprovechar esa empatía innata que tienen los niños pequeños ante el sufrimiento de otros seres.

¿Qué acogida está teniendo esta iniciativa?

A nivel de redes sociales, bastante buena. Creo que he conseguido remover la

conciencia de muchas personas. Con respecto al proyecto en el colegio, también está teniendo buena acogida: se ve como algo necesario, los niños se van concienciando y en consecuencia hay familias que se replantean sus hábitos. Logros lentos, pero esperamos que permanentes.

¿Qué actividades hacéis?

Este curso escolar estoy organizando unas jornadas de concienciación para el profesorado y las familias, impartidas por biólogos y personas relacionadas directamente con el mar, personas con renombre en la isla y que transmitan todo lo que ellos están viendo que está pasando.

Con los niños, depende del curso, pero por ejemplo, una actividad que se realiza independientemente de la edad y que gusta mucho porque los niños tienen contacto directo con los animales es la suelta de tortugas marinas o de pardelas; animales que en su día fueron encontrados heridos, fueron rescatados y, tras recuperarse en un centro de recuperación, los devuelven al océano. Tenemos la suerte de ser una localidad costera y en 5 minutos estamos en la playa. Son momentos únicos y muy emocionantes. Crean un vínculo emocional muy importante y, como siempre me gusta

señalar, al final sólo se respeta lo que se ama y sólo se ama lo que se conoce.

¿Organizáis algún tipo de campaña concreta para cada curso escolar o mantenéis líneas de trabajo constantes?

Hay campañas que se mantienen anualmente y el resto de las actividades las voy modificando según voy viendo las necesidades. De las fijas, recalcar los desayunos conscientes con el planeta, no llevando cañitas, ni botellas de agua de un solo uso, así como evitando al máximo cualquier tipo de envases. Otra de las campañas fijas tiene que ver con la pardela cenicienta, ave marina que cada año sufre la caída de muchas de sus crías por culpa de la contaminación lumínica.

¿Puedes ver que en este tiempo se haya producido algún cambio en la manera que tienen los alumnos de afrontar este problema?

Por supuesto. Ellos son los primeros en ir por la calle señalando la basura e incluso en ocasiones poniendo la cara colorada a alguna persona poco cívica. Hay familias que me comentan que siempre están pensando en el tema y que quieren recoger la basura antes de que llegue al mar y se



OBJETIVO 14: conservar y utilizar de forma sostenible los océanos, los mares y los recursos marinos para el desarrollo sostenible



UNA PERSONA COMO TÚ

la coman los animales. Como comentaba antes, ojalá mantuviésemos siempre la empatía y el corazón que teníamos de niños.

¿Piensas que la educación y trabajar la conciencia medioambiental en los más pequeños puede hacer de onda expansiva despertando nuevas inquietudes en el seno de la familia?

Confío en ello. Al final ésto sólo se soluciona si trabajamos todos en la misma dirección. Tener concienciados/as a los/las niños/as es primordial y ellos/as influyen directamente en sus familias, pero el problema no mejora si después en las casas no hay una reflexión sobre el consumo y los actos.

Hay mucha gente insensibilizada ante el problema que representa la contaminación del medio marino. ¿Cuál piensas que podría ser una buena fórmula para hacerles conscientes de esta realidad?

Ojalá tuviera la fórmula mágica para ésto, pero no creo que la haya. El problema al que nos enfrentamos las personas que tratamos de concienciar de estos problemas es que vivimos en una sociedad acostumbrada a ver de todo. Al principio las cosas nos sorprenden, pero al cabo de un tiempo acaban formando parte

de nuestra realidad y, por mucho que nos digan que es un problema vital y que de ello depende nuestras vidas, al día siguiente nos levantamos igual, comemos igual, vamos a trabajar igual y quedamos con los amigos igual. Los días pasan y la rutina nos monitoriza. El medio marino se enfrenta a múltiples problemas y toda solución pasa por una reflexión de nuestras vidas.

¿Crees que se podría revertir la situación en la que actualmente están los mares y océanos o tendremos que conformarnos con que esto no vaya a más?

No creo que se pueda revertir la situación ya, y menos como siguen pensando muchas personas a pesar de que se está avisando desde hace años del problema. Se han perdido especies, otras muchas han cambiado de hábitats, la temperatura del agua es cada vez mayor, los polos se derriten, las emisiones de CO2 son mayores, por lo que el océano absorbe más y eso hace que se acidifiquen, lo que conlleva que por ejemplo estemos ante una gran pérdida de corales, que son vitales para mantener los océanos sanos... Lo que tenemos que pensar es que la naturaleza vivía en armonía y así seguiría siendo si no fuera por la acción humana, por nuestra

forma de vida y de pensar. Nosotros necesitamos a la naturaleza, no ella a nosotros y aun así seguimos sin reaccionar.

En el día a día no nos paramos a pensar qué hacemos ni qué efecto tiene lo que hacemos. ¿Me puedes decir 3 pequeños gestos con los que podamos reducir el impacto medioambiental sólo poniendo un poco de atención en lo que hacemos?

Reducir, reducir y reducir. Ya hablemos de comida, de ropa..., la clave pasa por pararnos y pensar qué compramos y consumimos, por qué y si podríamos mejorar esa elección. El comprar agua en vidrio, jabón en pastilla o alimentos a granel, llevar nuestras propias bolsas al supermercado, ver de dónde proceden los productos o los ingredientes que llevan, plantearnos la compra del pescado según de donde proceda o las técnicas que se usaron para pescarlo, investigar sobre las empresas a las que compramos los productos, comprar en mercados cercanos fomentando la economía local, utilizar transportes libres de humo..., todo ello son cosas sencillas que deberíamos plantearnos y que tienen una relación directa con el problema. No se trata de ir todo el día a limpiar playas, se trata de dejar de ensuciarlas. Por desgracia,



OBJETIVO 14: conservar y utilizar de forma sostenible los océanos, los mares y los recursos marinos para el desarrollo sostenible



UNA PERSONA COMO TÚ

aunque dejásemos todos a la vez de utilizar cualquier plástico, seguiríamos durante años recogiendo el plástico que sigue nadando, a día de hoy, por los océanos.

Y ahora, con la pandemia, ¿qué hacemos con las dichosas mascarillas que parece que han llegado para quedarse una buena temporada? ¿Cómo evitar que lleguen al mar?

Las únicas mascarillas que sabemos seguro que no van a llegar al mar son aquellas que no se utilicen nunca... El resto, por mucho que las tiremos donde corresponde, no sabremos nunca donde acabarán. Por lo tanto, ya que tenemos que utilizarlas, las más convenientes serían aquellas que, siendo homologadas, sean reutilizables y sobre todo recordar que, usemos las que usemos, debemos cortar las gomas para evitar que, si se da el caso que la mascarilla acabe en la naturaleza, al menos no sea una trampa mortal para ningún animal.

¿Alguna anécdota reseñable de tu experiencia?

Hace un tiempo, mientras estaba en una playa recogiendo plásticos, se me acercó una persona y me dijo que estaba muy bien lo que hacía, pero que qué conseguía una persona sola limpiando. En ese momento no



reaccioné e incluso me sentí pequeña ante el comentario. Con el tiempo y viendo lo que he ido consiguiendo con un poco de pasión y empeño, mi respuesta a esa pregunta sería clara: ¿Qué hace una persona limpiando sola? CAMBIAR EL MUNDO.



 <https://www.instagram.com/oceanolimpiotenerife/?hl=es> 

 <https://www.facebook.com/oceanolimpiotenerife> 



OBJETIVO 14: conservar y utilizar de forma sostenible los océanos, los mares y los recursos marinos para el desarrollo sostenible



PROPUESTAS

El pasado verano, las autoridades de la ciudad australiana de Kwinana instalaron un nuevo sistema de filtración en la reserva de Henley. Este sistema es increíblemente simple, pero útil. Tanto el gobierno como los ciudadanos ya han visto los beneficios de usarlo y están muy contentos de haberlo implementado.

Consiste en una red que se coloca en la salida de una tubería de drenaje que ayuda a atrapar grandes escombros y protege el medio ambiente de la contaminación.

Utiliza menos productos de plástico

El plástico es una de las principales amenazas del océano. Para limitar su impacto se pueden dejar de utilizar botellas de pet y sustituirlas por termos, y usar bolsas de tela para transportar las compras.

Haz compras sostenibles de productos de mar

Muchas especies se están agotando debido a la demanda y las malas prácticas de pesca. Es importante buscar marcas o comercios que vendan productos marinos certificados con prácticas sostenibles.

Usa productos biodegradables en las playas

Existen bloqueadores y bronceadores solares biodegradables que no ocasionan daño a las especies marinas; procura comprar este tipo de productos, que indican en la etiqueta que son amigables con el medio ambiente.

Evita el uso de cosméticos que tengan en su composición microesferas de plástico

Poliétileno (PE), polipropileno (PP) y/o nylon. Normalmente se encuentran en productos exfoliantes. En su lugar, elige cosméticos con componentes naturales como arcilla, cáscaras de frutos secos o semillas.





OBJETIVO 14: conservar y utilizar de forma sostenible los océanos, los mares y los recursos marinos para el desarrollo sostenible



PROPUESTAS

Di "no" a las maquinillas de afeitar desechables

Cámbialas por una maquinilla eléctrica o bien de metal con cuchillas sustituibles (las de toda la vida), lo que te permitirá ahorrar mucho dinero.

No tires basura en las playas

Durante tus vacaciones es importante cuidar los desechos que generas y no esperar que alguien más se haga cargo. Demuestra tu cultura de respeto ambiental y, si encuentras en tu camino alguna basura, puedes contribuir a recogerla. Con esta acción tan sencilla estarás contribuyendo a no contaminar el mar.

Viaja por el mar responsablemente

Si practicas deportes como el kayak u otras actividades que se realicen en el agua, no tires nada por la borda y sé consciente de la vida marina que habita en las aguas que te rodean. Si estás planeando hacer un crucero, elige la opción que sea más respetuosa con el medio ambiente.

No compres productos que afectan la vida marina

Evita la compra de productos que dañan el ecosistema marino, tales como joyería de

coral o de conchas o accesorios hechos a partir de las tortugas de carey o de tiburón.

Reduce las emisiones de CO₂ y consumo de energía

Los efectos del cambio climático en los océanos se pueden reducir si se disminuyen las emisiones de CO₂ con pequeñas acciones como dejar de utilizar el automóvil o reducir su uso, cambiar a bombillas compactas de luz fluorescente, apagar la luz, etc.

Apoya a organizaciones que trabajan a favor de los océanos

Hay muchas organizaciones que trabajan para proteger los hábitats marinos; puedes apoyar a estas instituciones con voluntariado, apoyo económico o promoción.

No bebas agua embotellada

Aprovechemos la calidad del agua de España y bebamos agua del grifo. Así estaremos reduciendo el uso de envases y la contaminación de nuestros mares y nuestro planeta.

Reduce y recicla

Si ya no puedes reducir más el consumo de plástico, reutiliza estos productos

siempre que sea posible y recícla en los contenedores correspondientes.

Sartén libre de plásticos

Si ha llegado el momento de reemplazar tu vieja sartén, elígela de cerámica, hierro, cobre o titanio. Son materiales mucho más respetuosos con el medio ambiente, ya que no contienen politetrafluoroetileno, es decir, lo que todos conocemos por la marca registrada Teflón.

Cerillas de madera / mecheros de metal rellenables

¿Necesitas fuego? Evita los mecheros de plástico y usa cerillas de madera o mecheros de metal rellenables, que además son más bonitos. Porque hasta en los detalles más pequeños podemos evitar el uso del plástico.

Compra a granel

Ahorra plástico comprando todo lo que puedas a granel. Reutiliza todas las bolsas que tengas (incluso si son de plástico). Puedes usar bolsas tipo red, muy útiles también a la hora de guardar alimentos. Al circular el aire, mantiene las frutas, verduras y hortalizas frescas durante más tiempo.



OBJETIVO 14: conservar y utilizar de forma sostenible los océanos, los mares y los recursos marinos para el desarrollo sostenible



PROPUESTAS

Cambia los *tuppers* de plástico por otros de acero o vidrio

Almacenar y/o calentar comida en los *tuppers* de plástico de toda la vida puede estar envenenándote, ya que al calentar el plástico se liberan sustancias tóxicas.

Bayetas biodegradables

Sustituye las bayetas de microfibra por bayetas compostables de algodón y celulosa. Éstas están hechas exclusivamente de materias primas renovables (70% de celulosa, 30% de algodón) y son particularmente absorbentes (5L/m²), duraderas, resistentes a rasgaduras y abrasiones.

Estropajos de fibras naturales

Los estropajos se descomponen en muchos microplásticos, la plaga de la contaminación de hoy en día. Elige un estropajo de luffa. Es biodegradable y natural y es la alternativa ecológica a los estropajos sintéticos que se fabrican con derivados del petróleo y duran entre 4 y 6 meses.

	100°C	120°C	Calor seco	Calor húmedo	Impermeable con grasas y líquidos	Compostable y biodegradable EN 13432	Reciclable
Hoja de Palmera	-25° +220°	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Fibras de Caña de Azúcar	-25° +220°	✓	NO	✓	✓	✓	✓
CSA Similares vegetal de Maíz	-5° +85°	NO	NO	NO	✓	✓	✓
Calafateo	-25° +85°	NO	NO	✓	✓	✓	✓
Madera	-18° +70°	NO	NO	✓	✓	✓	✓
Cartón	-5° +80°	NO	NO	✓	✓	✓	✓
Plástico Poliestireno PS	-5° +80°	NO	NO	✓	NO	✓	✓
Plástico Polipropileno PP	0° +120°	NO	NO	✓	NO	✓	✓

* Temperatura +/- 10° dependiendo del grosor del material



Vajilla de un solo uso ecológica

Olvídate de los platos de plástico, elige una vajilla original con platos de palma, de caña de azúcar, etc. de un solo uso. Te aseguras que los platos están libres de plástico, no llevan aditivos químicos y son 100% biológicamente y completamente compostables.

Si es imposible reducir más tu consumo de plástico, recuerda reutilizar esos productos en la medida de lo posible y, en último caso, tirarlos al contenedor correspondiente.



OBJETIVO 14: conservar y utilizar de forma sostenible los océanos, los mares y los recursos marinos para el desarrollo sostenible



REFERENCIAS



Naciones Unidas

Día Mundial de los Océanos
8 de junio

<https://www.un.org/es/observances/oceans-day>

El **Día mundial de los océanos** es una iniciativa promovida por la ONU para recordar a todos el papel importante que tienen los océanos en la vida cotidiana. El propósito del Día, que se celebra desde el año 2009 cada 8 de junio, es concienciar a la opinión pública sobre las consecuencias que la actividad humana tiene para los océanos y poner en marcha un movimiento mundial ciudadano a favor de los océanos, que movilice y una a la población mundial entorno al objetivo de la gestión sostenible de los océanos.

ecomar
FUNDACIÓN

<https://fundacionecomar.org/>

Fundación ECOMAR es una entidad sin ánimo de lucro fundada en 1999 por Theresa Zabell, única mujer española ganadora de dos Oros Olímpicos.

ECOMAR desarrolla su actividad con un fin educativo y pedagógico, animando a los más jóvenes a practicar un estilo de vida saludable a través de los deportes náuticos y a comprometerse en el cuidado del planeta en su día a día y también realizando actividades como limpiezas de costas.

GREENPEACE

<https://es.greenpeace.org>

En un momento tan decisivo para el futuro de los océanos, su biodiversidad y toda la vida que depende de ellos, Greenpeace urge a Naciones Unidas la rápida adopción de un **tratado internacional de los océanos** que proteja las aguas de altamar y el lecho marino bajo ellas.

El principal objetivo de Greenpeace es lograr unos océanos y mares saludables, con las poblaciones de peces recuperadas, ecosistemas marinos bien conservados y con comunidades pesqueras sostenibles que puedan vivir de la pesca sostenible.

Por ello Greenpeace trabaja en el control de la contaminación y la urbanización en la costa, la implementación de las políticas pesqueras sostenibles y la protección marina.



<https://actua.wwf.es/es/actua-por-una-naturaleza-sin-plasticos?>

“Naturaleza sin plásticos” es una campaña de recogida de firmas promovida por WWF, para sumar apoyos y lograr un Acuerdo Global que ponga fin a la contaminación por plásticos.



OBJETIVO 14: conservar y utilizar de forma sostenible los océanos, los mares y los recursos marinos para el desarrollo sostenible



REFERENCIAS



Océano Limpio Tenerife

<https://www.instagram.com/oceanolimpiotenerife/?hl=es>

<https://www.facebook.com/oceanolimpiotenerife>

La iniciativa Océano Limpio Tenerife, además de limpiar las playas de Tenerife de restos de basura, sobre todo plásticos, quiere concienciar sobre la necesidad de reducir su consumo.

Bajo el lema "Sal y cambia el mundo como si nadie lo fuera a hacer por ti", alientan acciones individuales con repercusión global, haciéndonos saber que cada uno de nosotros somos el cambio.



Limpiaventura

<https://www.instagram.com/limpiaventura/>

<https://www.facebook.com/search/top?q=limpiaventura>

La asociación medioambiental Limpiaventura tiene un sueño: un mar limpio. Su lema es "Los niños son el futuro y queremos darles ejemplo hoy".

Cada fin de semana organizan la limpieza de una playa de la isla de Fuerteventura, además organizan talleres para concienciar y educar.



Ecoimplicados

<https://www.ecoimplicados.com/>

<https://www.instagram.com/ecoimplicados/>

<https://www.facebook.com/search/top?q=ecoimplicados>

La asociación medioambiental Ecoimplicados es una ONG, conformada por un grupo de personas concienciadas con el medio ambiente y su cuidado. Ante la pasividad de algunos estamentos oficiales y otras organizaciones que se dicen ecologistas pero que no toman partido, la asociación medioambiental Ecoimplicados se involucra, se moja y se ensucia, para limpiar nuestros mares y playas, así como para cuidar y salvar a los seres vivos que habitan en ellos. Armados con bolsas, guantes y todo tipo de herramientas, muchas de ellas fabricadas por ellos mismos, cada fin de semana o día libre del que disponen, se dedican a limpiar las playas que consideran más sucias y sacan en cada faena hasta 3.000 kg de basura. También han participado en el rescate de varias tortugas, algunas de las cuales han sido encontradas muertas.

La labor de estos voluntarios es concienciar a la gente y hacerse eco de que tenemos que cuidar el planeta, sobre todo los mares que están desbordados de basura.

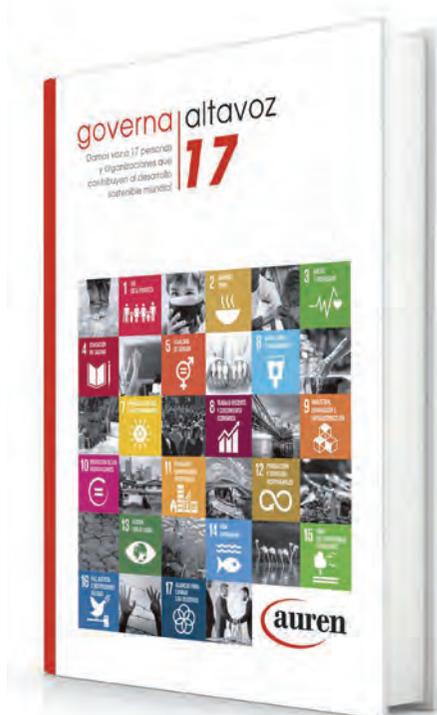
Ayúdanos a detener la destrucción de nuestros mares y sus habitantes, protegerles es necesario, por nosotros y por las generaciones que vendrán.

Nuestras playas limpias... ¡Colabora!



OBJETIVO 14: conservar y utilizar de forma sostenible los océanos, los mares y los recursos marinos para el desarrollo sostenible

Conoce nuestro libro GOVERNA ALTAVOZ 17 



14 VIDA SUBMARINA





Conservar y utilizar en forma sostenible los océanos, los mares y los recursos marinos para el desarrollo sostenible

Ante la urgencia de preservar los ecosistemas marinos, los siete metas de este objetivo tienen una fecha de cumplimiento más temprana: 2020. Para ese año, se propone prevenir y reducir la contaminación marina de todo tipo, reducir al mínimo los efectos de la acidificación de los océanos y regular la actividad pesquera en aras de reducir la sobre explotación.

Aumentar los conocimientos científicos, desarrollar la capacidad de investigación, transferir la tecnología marina y facilitar el acceso de los pescadores artesanales en pequeña escala a los recursos marinos y los mercados, son algunas de las formas de acción que propone este objetivo.

El reto de conservar los océanos y los mares

En este caso el Programa de Naciones Unidas para el Desarrollo ha incluido como objetivo de la Agenda el conservar y utilizar de forma sostenible los océanos, los mares y los recursos marinos.

La humanidad tiene ante sí un reto fundamental consistente en garantizar en el futuro el agua como recurso indispensable. La temperatura del mar, su composición química, sus corrientes y la vida que lo puebla son un motor esencial para la Tierra y sus habitantes. Es una paradoja que mientras el 30 % de las poblaciones de peces del mundo está sobreexplotada, de forma que no producen un rendimiento sostenible, más de 3.000 millones de personas dependen de la biodiversidad marina y costera. Además, los océanos absorben un 30 % del dióxido de carbono generado por la actividad humana, y, sin embargo, se ha registrado un 26 % de aumento de la acidificación desde el inicio de la revolución industrial. Hay un dato triste que debemos hacernos eco: por cada kilómetro cuadrado de océano se encuentran un promedio de 13.000 trozos de desechos plásticos.

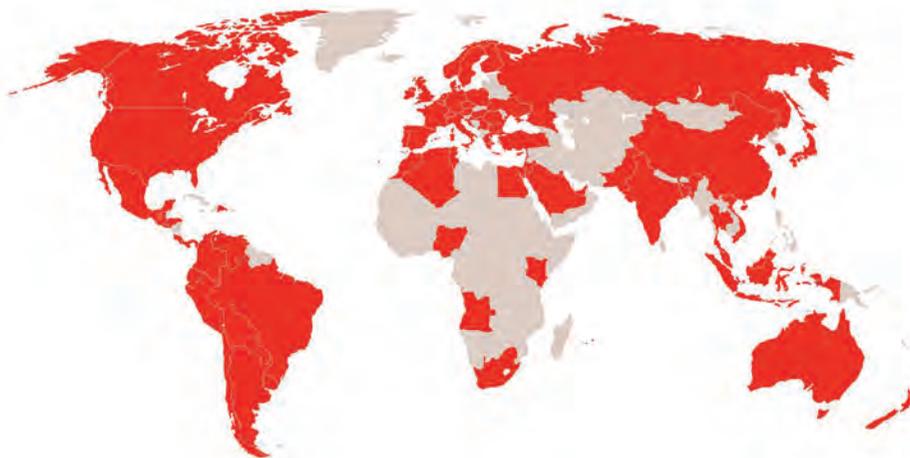
Relacionado con el deterioro de los mares, también sufrimos a la degradación de las aguas dulces. En la actualidad la escasez de agua afecta a más del 40 % de la población mundial; cada año mueren más de 2 millones de niños por consumo de agua contaminada; 1,8 millones de personas utilizan fuentes de agua no potables; 2,4 millones de personas carecen de servicios básicos de saneamiento; y el 80% de las aguas residuales que genera el ser humano se vierten en ríos y mares sin depurar.

Para solucionar este gravísimo problema debe buscarse un enfoque integral, basado en el derecho internacional, que garantice la protección de los ecosistemas marinos en cualquier lugar del mundo. Además, debe concienciarse a los ciudadanos del consumo responsable de agua y han de promoverse tecnologías que mejoren la eficiencia de su gestión.

En Auren trabajamos en proyectos de recuperación de costas y playas; en servicios de estrategia de desarrollo de turismo sostenible; y en consultoría de calidad y sistemas de certificación medioambiental. Además, somos conscientes del gran reto de preservar el agua como fuente de vida y cooperamos con instituciones que lo incluyen dentro de sus objetivos.

VIDA SUBMARINA

137



EUROPA: Alemania, Andorra, Austria, Bélgica, Bulgaria, Chipre, Croacia, Dinamarca, **España**, Finlandia, Francia, Grecia, Hungría, Irlanda, Italia, **Luxemburgo**, Malta, Montenegro, Noruega, **Países Bajos**, Polonia, **Portugal**, Reino Unido, República Checa, Rumanía, Rusia, Serbia, Suecia, Suiza, Ucrania. **AMÉRICA:** Argentina, Bolivia, Brasil, Canadá, **Chile**, **Colombia**, Costa Rica, Ecuador, EE.UU., El Salvador, Guatemala, Honduras, **México**, Panamá, Paraguay, Perú, República Dominicana, **Uruguay**, Venezuela. **ORIENTE MEDIO Y ÁFRICA:** Angola, Arabia Saudita, Argelia, EAU, Egipto, **Israel**, Jordania, Kenia, Kuwait, Libano, Mauricio, Marruecos, Nigeria, Sudáfrica, Túnez, Turquía. **ASIA-PACÍFICO:** Australia, Bangladesh, China, Corea del Sur, India, Indonesia, Japón, Malasia, Nueva Zelanda, Pakistán, Singapur, Tailandia, Vietnam.