

OBJETIVOS DE
DESARROLLO SOSTENIBLE

nº 4 - diciembre 2017



3 SALUD Y BIENESTAR



OBJETIVO



RELATOS SOLIDARIOS



METAS



DATOS



CITAS



UNA PERSONA COMO TÚ



PROPUESTAS



REFERENCIAS SALUD Y BIENESTAR



OBJETIVO 3: garantizar una vida sana y promover el bienestar para todos en todas las edades

3 SALUD Y BIENESTAR



OBJETIVO SALUD Y BIENESTAR

Si en cualquier sector (educación, tecnologías, comunicación, infraestructuras, etc.) la diferencia que nos separa con respecto a los países en vías de desarrollo es grande, en temas de sanidad es alarmante. Mientras que en nuestro entorno la salud es un derecho fundamental, protegido y universal, en aquellos países es una cuestión de supervivencia.

Vivimos en un mundo globalizado en el que las distancias y los tiempos se han acortado gracias a las comunicaciones y a las nuevas tecnologías. Sin embargo, la brecha en materia sanitaria se agranda entre los países del "Norte" y los del "Sur". A pesar de los significativos adelantos y progresos que se han abordado en investigación y sanidad, siguen muriendo personas en el mundo por cuestiones tan básicas como la falta de vacunas, la insuficiencia de hospitales, la escasez de alimentos, o por algo tan primordial como las dificultades de acceso al agua potable.

La salud y el bienestar se encuentran estrechamente ligados al desarrollo socio-económico. Poder garantizar una vida sana y promover el bienestar para todos no parece sencillo, teniendo en cuenta factores como

la pobreza, los desastres naturales, conflictos armados, movimientos migratorios, condiciones de trabajo o la contaminación. La salida de este escenario únicamente puede agilizarse con la solidaridad, el compromiso y la ayuda exterior de los países del Norte.

Aunque en nuestro entorno social la realidad es diferente (disponemos de un mejor acceso a la sanidad y de profesionales más especializados), la situación de estrés permanente y el ritmo de vida acelerado que marcan las agendas no contribuyen a la mejora de la salud y el bienestar.

Por ello, necesitamos cambiar determinados hábitos y centrar el estilo de vida en la protección de la salud. Hay que ser consciente de los riesgos que conllevan determinadas prácticas y actitudes en el día de mañana, si queremos ligar esperanza de vida con calidad de la misma. Desde Auren, optimizamos la salud de nuestras personas, mejorando las condiciones de trabajo de nuestros profesionales, poniendo los medios oportunos para lograrlo y concienciándonos de la importancia de ello por el bien de las personas y de la sociedad en general.





OBJETIVO 3: garantizar una vida sana y promover el bienestar para todos en todas las edades



RELATOS SOLIDARIOS

Un mes en Togo

Como muchas de mis contemporáneas del *Primer Mundo*, yo era una niña que creció sin preocupaciones y ajena a las injusticias que se producían cada día a mi alrededor.

Sin embargo y desde temprana edad, empecé a desarrollar un sentimiento, inherente e inevitable, probablemente transmitido en herencia de mis abuelos, mis mayores referentes, de ayudar y acompañar a los más desfavorecidos. Ese sentimiento fue adoptando diferentes formas a lo largo de mi vida, desde mis primeros voluntariados en la Cruz Roja, trabajando con niños con necesidades especiales, de los que aprendí mucho más de lo que jamás podría imaginar, hasta poco después, cuando empecé la carrera de Medicina, y tres años más tarde, me embarqué junto con unos compañeros en mi primera experiencia de voluntariado internacional, colaborando con las hermanas de la Consolación en un pequeño país de África Occidental llamado Togo.

Las hermanas regían un centro médico-social que había sido construido de cero por esta orden hacía 20 años y todo el personal (médicos, enfermeros, profesores...)

era local. La actividad en aquel lugar era incesable: comenzaba al amanecer, con la oración matinal y continuaba hasta después de haberse puesto el sol. Este centro era, literalmente, el eje sociosanitario de esta pequeña aldea: tan pronto se impartían clases de refuerzo y gimnasia a los niños, como se daban cursos de formación a mujeres, se atendían partos y seguimiento del embarazo y se pasaba consulta habitual por un médico de familia.

Una de las cosas que llaman mucho la atención cuando uno viaja por primera vez a algún país africano es que, cuando llega el anochecer, las aldeas quedan sumidas en la más absoluta oscuridad. El alumbrado de las calles es inexistente y dentro de las casas, son pocas las familias que pueden permitirse el caro acceso a la electricidad. Recuerdo a los niños arrimados a las farolas del centro social, aprovechando la poca luz que emanaba de ellas para poder hacer sus deberes.

En cuanto a nosotros, por aquel entonces éramos tres "proyectos de médico", teníamos la formación justa para poder ayudar en el centro, pero traíamos las maletas cargadas de ilusión y ganas de colaborar en lo que hiciera falta.



Por las mañanas, nuestras tareas consistían en organizar la consulta de una dentista española que venía para hacer la campaña anual en la aldea, también clasificar a los pacientes que llegaban al centro médico según su grado de urgencia, algo que en principio para un estudiante de medicina podría parecer fácil; el problema era que la mayoría de nuestros pacientes solo hablaban en Ewé, la lengua local, lo cual daba lugar a situaciones, cuanto menos, cómicas. Eso sí, la barrera lingüística no nos impidió recibir el calor, la hospitalidad y la ternura de nuestros pacientes africanos, y es que no hay idioma más universal que una sonrisa.



OBJETIVO 3: garantizar una vida sana y promover el bienestar para todos en todas las edades



RELATOS SOLIDARIOS

Y cuando uno viaja fuera de su país, es inevitable hacer comparaciones... Recuerdo ver a pacientes esperando durante horas para ver a su médico o para ser atendidos por la dentista, muchos de ellos habiendo recorrido a pie unos cuantos kilómetros para llegar, pero nunca vi malas caras, ni quejas, sino todo lo contrario, todo era siempre comprensión y agradecimiento. Empecé a pensar en todas las veces que me había enfadado por tener que esperar más de x minutos para ser atendida en el médico... y de lo fácil que sería darle la vuelta a la tortilla y empezar a ver las cosas con ese "filtro africano" siempre tan lleno de color.

Por las tardes, volvíamos al centro para continuar con las clases de refuerzo de inglés. Esta fue probablemente una de mis partes favoritas de toda nuestra estancia allí. Teníamos alrededor de 20 alumnos, de 10-12 años; era aparentemente una edad conflictiva, pero me volvió a sorprender la gran madurez que tenían y sus ganas de aprender.

El día acababa siempre de la misma forma: mientras el sol se ponía, se escuchaba el eco de las oraciones correspondientes a las



tres religiones que convivían en la aldea: cristiana, musulmana y animista, creando un escenario único.

Los días iban pasando y cuando nos quisimos dar cuenta, teníamos las maletas hechas y nos estábamos despidiendo con las mejillas llenas de lágrimas. África se quedó con un pedazo de nosotros y algún día volveremos a por él. Nosotros intentamos atrapar un poco de su esencia, de la bondad, generosidad y la resiliencia de los togolese.

Fue un mes muy intenso, que sin duda marcó un antes y un después y me reafirmó en la idea de que el voluntariado siempre va a formar parte de mi vida y a día de hoy sigo pensando que fue una de las mejores decisiones que he tomado.

Sara Solana



OBJETIVO 3: garantizar una vida sana y promover el bienestar para todos en todas las edades



METAS

PARA 2030:

- Reducir la tasa mundial de **mortalidad materna** a menos de 70 por cada 100.000 nacidos vivos.
- Poner fin a las **muerres evitables** de recién nacidos y de niños menores de 5 años, logrando que todos los países intenten reducir la mortalidad neonatal al menos hasta 12 por cada 1.000 nacidos vivos, y la mortalidad de niños menores de 5 años al menos hasta 25 por cada 1.000 nacidos vivos.
- Poner **fin a las epidemias** del sida, la tuberculosis, la malaria y las enfermedades tropicales desatendidas y combatir la hepatitis, las enfermedades transmitidas por el agua y otras enfermedades transmisibles.
- Reducir en un tercio la mortalidad prematura por enfermedades no transmisibles mediante la prevención y el tratamiento y **promover la salud mental y el bienestar**.
- Fortalecer la prevención y el tratamiento del abuso de sustancias adictivas, incluido el uso indebido de estupefacientes y el **consumo nocivo de alcohol**.

- **Reducir** a la mitad el número de muertes y lesiones causadas por **accidentes de tráfico** en el mundo.
- Garantizar el **acceso universal a los servicios de salud sexual** y reproductiva, incluidos los de planificación de la familia, información y educación, y la integración de la salud reproductiva en las estrategias y los programas nacionales.
- Lograr la **cobertura sanitaria universal**, en particular la protección contra los riesgos financieros, el acceso a servicios de salud esenciales de calidad y el acceso a medicamentos y vacunas seguros, eficaces, asequibles y de calidad para todos.





OBJETIVO 3: garantizar una vida sana y promover el bienestar para todos en todas las edades



METAS

- Reducir sustancialmente el número de muertes y enfermedades producidas por **productos químicos peligrosos** y la contaminación del aire, el agua y el suelo.
- Fortalecer la aplicación del Convenio Marco de la Organización Mundial de la Salud para el **control del tabaco** en todos los países, según proceda.
- Apoyar las actividades de investigación y desarrollo de vacunas y medicamentos para las enfermedades transmisibles y no transmisibles que afectan primordialmente a los países en desarrollo y facilitar el acceso a medicamentos y vacunas esenciales asequibles, de conformidad con la Declaración de Doha relativa al Acuerdo sobre los ADPIC y la Salud Pública, en la que se afirma el derecho de proporcionar **acceso a los medicamentos para todos**.
- Aumentar sustancialmente la financiación de la salud y la contratación, el desarrollo, la capacitación y la **retención del personal sanitario en los países en desarrollo**, especialmente en los países menos adelantados y los estados en desarrollo.



- Reforzar la capacidad de todos los países, en particular los países en desarrollo, en materia de **alerta temprana**, reducción y gestión de los riesgos para la salud nacional y mundial.



OBJETIVO 3: garantizar una vida sana y promover el bienestar para todos en todas las edades



DATOS

- Cada año mueren más de 6 millones de niños antes de cumplir 5 años y 16 mil menores mueren a diario de enfermedades como el sarampión y la tuberculosis.
- Solamente el 56% de los nacimientos que se producen en zonas rurales se asiste por un profesional capacitado.
- El sida es la principal causa de muerte entre adolescentes del África Subsahariana.
- La neumonía es la primera causa de mortalidad infantil del mundo, especialmente en países menos desarrollados: cada año mata 940 mil niños menores de cinco años.
- El año 2015 la tasa mundial de mortalidad materna fue de 216 muertes por cada 100 mil nacimientos. Para conseguir el objetivo marcado por la ONU se debe reducir la tasa de mortalidad en un 7,5%, más del doble que la registrada entre 2000 y 2015.
- La tasa de mortalidad de niños menores de 5 años en todo el mundo ha sido de 43 muertes por cada 1.000 nacidos vivos en 2015. En comparación, en el África Subsahariana la tasa es de 84 muertes.



- El porcentaje de niños menores de un año vacunados de hepatitis fue del 29% en el 2000 y del 84% en el 2015.
- 1,3 millones de españoles no fueron a trabajar cada día laborable en un año completo.
- 5,35% es la tasa de absentismo laboral en España. Europa está al 4%.
- Según Fuentes del Ministerio de Empleo y Seguridad Social, los accidentes de trabajo en España han disminuido de 938.000 en el 2002 a 489.000 en el 2016. Los incidentes que han causado la muerte han descendido en mayor proporción.



OBJETIVO 3: garantizar una vida sana y promover el bienestar para todos en todas las edades

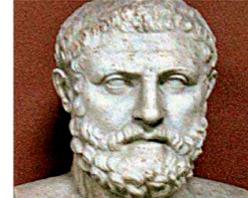


CITAS



Joseph H. Pilates

La salud física es el primer requisito para la felicidad.



Tales de Mileto

La felicidad del cuerpo se funda en la salud; la del entendimiento, en el saber.



Buda Gautama

Mantener el cuerpo con buena salud es un deber. De lo contrario, no seremos capaces de mantener nuestra mente fuerte y clara.



Benjamin Franklin

No cambies la salud por la riqueza, ni la libertad por el poder.



OBJETIVO 3: garantizar una vida sana y promover el bienestar para todos en todas las edades



UNA PERSONA COMO TÚ

Javier Ansuátegui Burgos: estudiante de 5º de medicina en la Universidad Complutense de Madrid.

Hermanas de la Caridad: las misioneras ayudan a refugiados, ex prostitutas, enfermos mentales, niños abandonados, víctimas del sida, ancianos y convalecientes. Tienen escuelas atendidas por voluntarios para educar a los niños de la calle, comedores de caridad y proveen otros servicios de acuerdo con las necesidades de la comunidad.

¿Por qué te hiciste voluntario?

Me hice voluntario cuando fui consciente de que existía desigualdad en el mundo que me rodeaba. Creo que es necesario reflexionar de manera crítica sobre la realidad y trabajar por una justicia que haga mínimas las diferencias.

¿Desde cuándo eres voluntario?

Me hice voluntario de Cruz Roja Juventud a los 16 años. Ahí trabajé en proyectos de apoyo escolar a niños y niñas en riesgo de exclusión social, en el área de medioambiente, y en otras iniciativas que movíamos desde la Asamblea Local. Los últimos dos veranos he viajado a Dire Dawa (Etiopía) y Kaolack (Senegal) para colaborar en las casas que las Hermanas de la Caridad han construido en esas regiones.

¿Cuánto tiempo dedicas al voluntariado?

Ahora me encuentro inactivo como voluntario de Cruz Roja. En cada viaje he estado un mes trabajando en el voluntariado.

¿Por qué elegiste las Hermanas de la Caridad?

Mis amigos y yo buscábamos un proyecto de voluntariado donde no nos hicieran pagar por ayudar. Somos estudiantes y no podemos colaborar con dinero, sólo con trabajo. Conocíamos a una de las monjas que habían destinado a Etiopía y a otro grupo de voluntarios que habían estado en la casa el año anterior. Las casas de las Hermanas de la Caridad son hogares de acogida temporal a personas enfermas y espacios donde se desarrollan actividades con la población local (campamentos

infantiles, dispensarios de comida y medicamentos a aldeas cercanas, visitas a centros penitenciarios...). El primer año aprendimos mucho de la experiencia y este año repetimos en Senegal.

¿Qué crees que es necesario para ser voluntario?

Ser humano.

¿Cómo crees que se podría mejorar o alcanzar la salud y el bienestar mundial?

Cuando nos hacen este tipo de preguntas, pensamos que son cuestiones muy complejas de política internacional que sólo dependen de los grandes gobiernos. No podemos olvidarnos de que nosotros elegimos a quienes nos representan. Todos conocemos cuál es la realidad en la que vive la mayor parte de las personas en el mundo (y más cerca de lo que en principio



OBJETIVO 3: garantizar una vida sana y promover el bienestar para todos en todas las edades



UNA PERSONA COMO TÚ

podría parecer). Tenemos que pensar en ello, ser responsables en nuestras decisiones y actuar en la medida de nuestras posibilidades en nuestra propia comunidad.

¿Alguna anécdota reseñable de tu experiencia de voluntario?

Sentí mucha impotencia y vergüenza al ver morir a personas por enfermedades que en Europa prácticamente han desaparecido, incluso de hambre.

Por otra parte, me sorprendieron su infinita solidaridad y su hospitalidad. Aprendí mucho de la conciencia que tiene la población de cuál es la situación de su país con respecto al resto del mundo, y de sus ganas de trabajar para conseguir una vida mejor para su gente.

¿Cómo animarías a las personas para que participen en un voluntariado?

Busca un proyecto con el que te sientas identificado de verdad (no tienes por qué irte lejos, hay muchas maneras de ayudar a tu lado). Acércate a las personas para aprender de ellas, sin olvidar que todos somos iguales y nadie está por encima de nadie. Esfuérzate por dar lo mejor de ti mismo en todo lo que hagas.





OBJETIVO 3: garantizar una vida sana y promover el bienestar para todos en todas las edades



UNA PERSONA COMO TÚ

Felipe Campos: 77 años, casado, 4 hijos y 10 nietos. Residente en Valladolid desde que nació. Dependiente de comercio de profesión, aunque actualmente está jubilado. Aficionado al deporte y a las manualidades. Lo que más le gusta es disfrutar de su familia y ayudar a quien lo pueda necesitar. Además de colaborar con Fundación Aldaba-Proyecto Hombre Valladolid, es voluntario en su Parroquia "Corazón de María".

Fundación Aldaba-Proyecto Hombre Valladolid: promueve la salud y el bienestar de personas en riesgo de exclusión y/o especial vulnerabilidad.

¿Por qué te hiciste voluntario?

Por sensibilidad hacia lo social, reforzado por mi fe cristiana. A día de hoy colaborar como voluntario forma parte de mi vida.

¿Desde cuándo eres voluntario?

En cuanto me jubilé, en noviembre del año 2003, comencé a buscar un proyecto en el cual poder colaborar. Antes me hubiera gustado hacerlo, pero los horarios de mi trabajo no me lo permitían.

¿Cuánto tiempo dedicas al voluntariado?

Depende del día y de las necesidades de los chicos, pero generalmente unas 6 horas a la semana dedicadas al deporte y unas tres semanales dedicadas al acompañamiento de gestiones varias.

¿Por qué elegiste la Fundación Aldaba-Proyecto Hombre?

Me daba igual el sitio en el que colaborar, pero dos muy buenos amigos, M^a Carmen y Tomás, que ya eran voluntarios en Proyecto

Hombre me alentaron a venir, conocer a los chicos y lo que se hacía en el centro. La verdad es que me gustó, me sentí muy cómodo y vi que podía colaborar... que estaba muy en sintonía conmigo y ¡me quedé!

¿Qué crees que es necesario para ser voluntario?

ILUSIÓN. Ganas de ayudar a las personas dondequiera que estés.

¿Cómo crees que se podría mejorar o alcanzar la salud y el bienestar mundial?

Puff... Es muy difícil erradicar las drogas. No sé si habrá alguna manera. Supongo que cogiendo a los "peces gordos" y poniéndoles consecuencias serias a los verdaderos responsables del tráfico de drogas.

¿Alguna anécdota reseñable de tu experiencia de voluntario?

Tengo tantas que me resulta difícil elegir una... Son 14 años de voluntariado en esta institución.

Lo que me genera mucha satisfacción es cuando me encuentro a los chicos fuera del centro, cuando llevan tiempo viviendo sus vidas ¡y se acercan a mí a darme dos besos y contarme cómo les va!

¿Cómo animarías a las personas para que participen en un voluntariado?

Explicándoles lo importante que es, en esta sociedad tan mediada por lo material y donde cada uno vive a lo suyo, el dedicar tiempo a acompañar y escuchar a otros.

Pidiéndoles compromiso en ello y diciéndoles que se encuentra una gran satisfacción personal al encontrar gente que te aprecia, que te quiere.

Además les invitaría a que conocieran a los chicos y chicas que están en el centro y se darían cuenta que todos los prejuicios que pueden tener hacia ellos no se cumplen... Son personas que tienen un corazón gigante y unos valores que no cotizan en el "Ibex 35".



OBJETIVO 3: garantizar una vida sana y promover el bienestar para todos en todas las edades



PROPUESTAS

LA ONU dice "TÚ PUEDES":

Empezar por promover y proteger tu propia salud y la de tu entorno, tomando decisiones bien informadas, practicando relaciones sexuales seguras y vacunando a tus hijos.

Concienciar a tu comunidad sobre la importancia de la buena salud y de un estilo de vida saludable, y puedes dar a conocer el derecho de todas las personas a acceder a unos servicios de salud de calidad.

Actuar a través de las empresas, escuelas, clubes, equipos y organizaciones para promover una mejor salud para todos, especialmente para los más vulnerables, como las mujeres y los niños.

Exigir a tu gobierno, dirigentes locales y otros responsables la adopción de decisiones que rindan cuentas por su compromiso de mejorar el acceso de las personas a la salud y la asistencia sanitaria.

¿Sabes que las empresas pueden ser saludables?

!!!Un fisioterapeuta en la oficina!!!

Todos los días pasamos mucho tiempo en la misma postura, raro es el día que no te cruzas con alguien que no tenga molestias en el cuello o en los hombros. Por eso, pensamos que sería una buena idea que un par de días a la semana viniera un fisioterapeuta profesional a la oficina para que, quien quisiera pudiera darse un pequeño masaje que aliviara la tensión del cuello y de la espalda. El coste se sufraga al 50% entre la empresa y el trabajador.

Pocas cosas son tan relajantes e inmediatas como un buen masaje y además está demostrado que, en un tiempo comparable a un desayuno, se consiguen grandes beneficios para las dos partes:

Ventajas para la empresa:

- Incrementa el rendimiento y la productividad.
- Consigue un mejor ambiente de trabajo para todos los trabajadores.
- Mejora la salud física y mental de sus trabajadores.

- Ahorra gastos generados por bajas de enfermedad y absentismo.
- Reduce costes asociados con enfermedades originadas por estrés.
- Muestra interés por el bienestar de sus empleados.
- Mejora la imagen que tienen los trabajadores de la empresa.

Beneficios para el personal:

- Reduce el estrés (físico y mental), la fatiga y la ansiedad.
- Alivia la tensión muscular común en el cuello, los hombros, los brazos y las muñecas por el uso constante del teclado y el ratón.
- Mejora la concentración mental.
- Alivia los dolores de cabeza y migrañas.
- Alivia el dolor de espalda y mejora la postura.
- Relaja el sistema nervioso.
- Mejora la circulación sanguínea.
- Aumenta la energía y, por tanto, la productividad.
- Aumenta el estado de salud general de los empleados.



OBJETIVO 3: garantizar una vida sana y promover el bienestar para todos en todas las edades



PROPUESTAS

15 Consejos para una vida saludable:

1. Incorporar a diario alimentos de todos los grupos y realizar al menos 30 minutos de actividad física.
2. Realizar 4 comidas al día (desayuno, almuerzo, merienda y cena) incluyendo verduras, frutas, legumbres, cereales, leche, yogur o queso, huevos, carnes y aceites.
3. Realizar actividad física moderada continua o fraccionada todos los días para mantener una vida activa.
4. Comer tranquilo, en lo posible acompañado y moderar el tamaño de las porciones.
5. Elegir alimentos preparados en casa en lugar de procesados.
6. A lo largo del día beber al menos 2 litros de líquidos, sin azúcar, preferentemente agua. No esperar a tener sed para hidratarse.
7. Consumir a diario 5 porciones de frutas y verduras en variedad de tipos y colores.
8. Ingerir al menos medio plato de verduras en el almuerzo, medio plato en la cena y 2 o 3 frutas por día. Su consumo disminuye el riesgo de padecer obesidad, diabetes, cáncer de colon y enfermedades cardiovasculares.
9. Reducir el uso de sal y el consumo de alimentos con alto contenido en sodio. Para reemplazarla, utilizar condimentos de todo tipo (pimienta, perejil, ajo, pimentón, orégano). Disminuir el consumo de sal previene la hipertensión, enfermedades vasculares y renales, entre otras.
10. Limitar el consumo de bebidas azucaradas y de alimentos con elevado contenido de grasas, azúcar y sal.
11. Restringir el consumo de manteca, margarina, grasa animal y crema de leche.
12. Consumir diariamente leche, yogur o queso, preferentemente descremados.
13. Al consumir carnes, quitarles la grasa visible, aumentar el consumo de pescado e incluir huevo.
14. Incorporar legumbres y cereales, preferentemente integrales, en la dieta.
15. Consumir aceite crudo como condimento, frutas secas o semillas.

Fuente: NutriGlam



OBJETIVO 3: garantizar una vida sana y promover el bienestar para todos en todas las edades



REFERENCIAS SALUD Y BIENESTAR



ORGANIZACIÓN
MÉDICA COLEGIAL
DE ESPAÑA



FUNDACIÓN PARA LA
COOPERACIÓN
INTERNACIONAL

http://www.fcomci.com/organizaciones_desarrollo

Fundación de Colegios Médicos para la Cooperación Internacional es una organización internacional cuyos fines generales están directamente relacionados con la sanidad y protección de la salud, con la cooperación al desarrollo, promoción del voluntariado y la acción social, facilitando la cooperación en el ámbito sanitario con especial énfasis en los aspectos de formación, transferencia de conocimientos, intercambio de profesionales sanitarios y ayuda técnica con los colegios o agrupaciones profesionales de los países receptores, con el propósito de mejorar las condiciones de vida de la población de los países en vías de desarrollo que lucha contra las causas y los efectos del hambre. Garantiza el acceso a agua segura, alimentos, formación y cuidados básicos de salud y hace posible que niños, mujeres y hombres se liberen de

la amenaza del hambre, salvando sus vidas. Trabaja por la acción. Contra el Hambre.

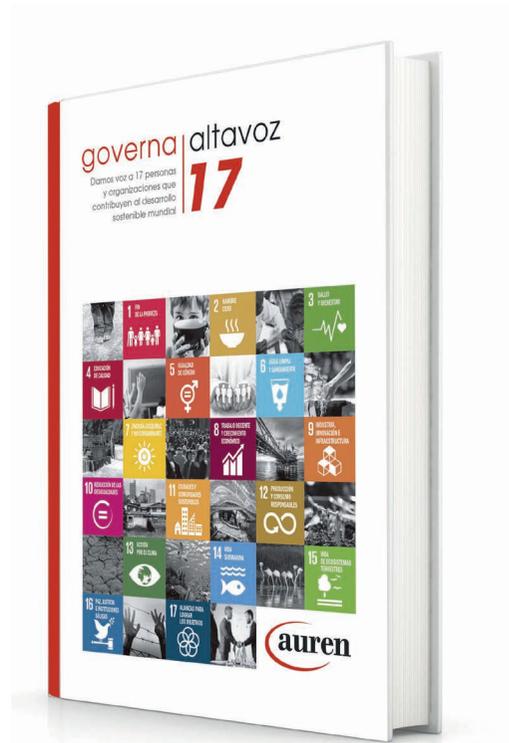
Estas son algunas de las entidades de la Organización :

- Cáritas
- Cruz Roja
- Fundación Ojos del Mundo
- Fundación Religiosos para la Salud
- Medicusmundi
- Fundación SEMG Solidaria
- Fundación Por una sonrisa en África
- Fundación Vicente Ferrer
- Intermón Oxfam
- International Medical Corps
- Mundo Sano
- Madre Coraje
- Médicos del Mundo
- Médicos sin Fronteras
- Paliativos Sin Fronteras
- Salud por Derecho
- Prosalus



OBJETIVO 3: garantizar una vida sana y promover el bienestar para todos en todas las edades

Conoce nuestro libro GOVERNA ALTA VOZ 17 





Comprometido con



EUROPA: Alemania, Andorra, Austria, Bélgica, Bulgaria, Chipre, Dinamarca, **España**, Finlandia, Francia, Grecia, Hungría, Irlanda, Italia, Luxemburgo, Malta, Montenegro, Noruega, **Países Bajos**, Polonia, Portugal, Reino Unido, República Checa, Rumanía, Rusia, Serbia, Suecia, Suiza, Turquía. **AMÉRICA:** Argentina, Bolivia, Brasil, Canadá, Chile, Colombia, Costa Rica, Ecuador, EE.UU., El Salvador, Guatemala, Honduras, México, Panamá, Paraguay, Perú, República Dominicana, Uruguay, Venezuela. **ORIENTE MEDIO Y ÁFRICA:** Angola, Arabia Saudita, Argelia, EAU, Egipto, Israel, Mauricio, Marruecos, Sudáfrica, Túnez, Turquía. **ASIA-PACÍFICO:** Australia, China, Indonesia, India, Japón, Malasia, Nueva Zelanda, Pakistán, Singapur, Tailandia



CORRESPONSALES

Síguenos en redes sociales



Más información en nuestra web www.auren.com